Avances en Biomedicina
Publicación Oficial del Instituto de Inmunología Clínica
Mérida-Venezuela
Volumen 14(2), Julio-Diciembre 2025, p 104-106
Copyright: © ULA 2025
Depósito Legal: PPI201102ME3935
ISSN: 2477-9369
PII: S2477-9369(25)14013-CE
https://doi.org/10.53766/AVANBIO/2025.14.2.02.

Cartas al editor

Factores asociados a la autopercepción genital y procedimientos estéticos genitales en mujeres

(Factors associated with genital self-perception and genital aesthetic procedures in women)

Brian Johan Bustos-Viviescas[1] ✉, Carlos Enrique Garcia-Yerena[2], Amalia Villamizar Navarro[3]

[1] Corporación Universitaria Minuto de Dios - UNIMINUTO. Cúcuta. Colombia.
[2] Universidad del Magdalena. Santa Marta, Colombia.
[3] Universidad del Atlántico. Barranquilla, Colombia.
Email: bjbustos@sena.edu.co.

Publicado online: 15 de Agosto del 2025

Estimado editor

Teniendo en cuenta cuanto influye la autoimagen genital en el bienestar sexual de las mujeres, es necesario que los proveedores de atención médica prioricen en la generación de conciencia en la percepción positiva de las mujeres sobre sus genitales (1), debido a que, la insatisfacción en lo que respecta a la apariencia y el tamaño de los genitales se ha convertido en una problemática común, lo que ha llevado al aumento de las cirugías genitales cosméticas (2), por lo que, identificar los factores asociados a la autopercepción genital y procedimientos estéticos genitales en mujeres, corresponde a un tema de interés creciente para los profesionales en áreas de la psicología, psiquiatría, medicina y cirugía estética.

Ahora bien, los procesos de autoimagen genital positiva, se asocian con sentimientos positivos sobre su propio cuerpo, lo que lleva a reducir las preocupaciones al momento del encuentro sexual, generando mayor desempeño y satisfacción sexual (3).

Por otro lado, últimamente, se ha demostrado que los procesos de autoimagen genital es uno de los factores predictivo que ha generado estrés y, por ende, ha perjudicado los momentos de satisfacción sexual (4). No obstante, es importante resaltar que la autoimagen genital femenina no es elocuentemente diferente durante el embarazo y durante el proceso del posparto, ni tampoco en el modo de parto (5). De esta manera, en lo concierne a las mujeres con pareja cuando la autoimagen genital es negativa se asocia con menor satisfacción sexual propia, y, se percibe por los individuos de la pareja de forma simultánea (6).

De la misma manera, se ha demostrado científicamente que las mujeres que tienen antecedentes de procedimientos genitales, tienen una edad media mayor, poseen menor nivel educativo, tienen ingresos familiares altos, poseen mayor número de embarazos, partos, parto vaginal, episiotomía y neonatos con un peso de ≥ 3,5 kg (7) de esa forma, las mujeres que tienen el deseo de someterse a una vaginoplastia poseen disminución en su salud sexual y bajo imagen de sus genitales (8).

Palabras de cierre

La directa relación entre los factores que se asocian con la autopercepción genital y los procedimientos estéticos genitales en mujeres, demuestran la importancia del abordaje de estos temas desde un enfoque multidisciplinar, el cual integre los componentes sociales, médicos y psicológicos. Por lo que, es necesario que los profesionales del área de la salud construyan y promuevan estrategias enfocadas en la mejora constante de la percepción positiva de la autoimagen genital femenina, reconociendo de esa manera el impacto directo que esta genera en el bienestar emocional y sexual de las mujeres.

Además, la promoción en la sensibilización con respecto a los factores de riesgo y las expectativas realistas sobre los procedimientos estéticos debe convertirse en una prioridad de la práctica clínica que garantice decisiones informadas y responsables. De esta forma, se podría tener un enfoque integral sobre el cuidado de la salud sexual y psicológica de las mujeres, reduciendo así cualquier estigma y causando un bienestar general.

Referencias

1. Malary M, Hamzehgardeshi Z, Keramat A, Yunesian M, Farjamfar M. Predictors of genital self-image in Iranian women: a cross-sectional study. BMC Psychol. 2024; 12:541. [PubMed] [Google Scholar]
2. Hustad IB, Malmqvist K, Ivanova E, Rück C, Enander J. Does Size Matter? Genital Self-Image, Genital Size, Pornography Use and Openness Toward Cosmetic Genital Surgery in 3503 Swedish Men and Women. J Sex Med. 2022; 19: 1378-86. [PubMed] [Google Scholar]
3. Komarnicky T, Skakoon-Sparling S, Milhausen RR, Breuer R. Genital Self-Image: Associations with Other Domains of Body Image and Sexual Response. J Sex Marital Ther. 2019; 45: 524-37. [PubMed] [Google Scholar]
4. Sönmez T, Koç Ö, Alver E. The effect of genital self-image on sexual satisfaction and stress in women after vaginal delivery. Rev Assoc Med Bras (1992). 2024; 70: e20240692. [PubMed] [Google Scholar]
5. Samiei G, Mehrbakhsh Z, Khosravi H, Moghasemi S. Genital self-image and sexual function in Iranian women from pregnancy to postpartum: a cohort study. J Sex Med. 2024; 21: 605-13. [PubMed] [Google Scholar]
6. Goldberg SY, O'Kane KMK, Fitzpatrick ET, Jang GE, Bouchard KN, Dawson SJ. Associations between Genital Self-Image and Individuals' Own and Perceived Partner Sexual Satisfaction. J Sex Marital Ther. 2024; 50: 171-81. [PubMed] [Google Scholar]
7. Sasanfar T, Maasoumi R, Ataei M, Haghani S, Nekoolaltak M. Comparative Investigation of Genital Self-image and Sexual Function in Women with and Without a History of Female Genital Cosmetic Procedures: A Cross-sectional Study. Int J Community Based Nurs Midwifery. 2024; 12: 121-34. [PubMed] [Google Scholar]
8. Kloer C, Blasdel G, Shakir N, Parker A, Itzel Gómez A, Zhao LC, Bluebond-Langner R. Does Genital Self-image Correspond with Sexual Health before and after Vaginoplasty? Plast Reconstr Surg Glob Open. 2023; 11: e4806. [PubMed] [Google Scholar]

Como citar este articulo: *Bustos-Viviescas BJ, Garcia-Yerena CE, Villamizar Navarro A. Factores asociados a la autopercepción genital y procedimientos estéticos genitales en mujeres.* ***Avan Biomed*** 2025; 14: 104-6

https://q.me-qr.com/e8VrptOK