

Japón y sus retos demográficos en el siglo XXI

Japan and its demographic challenges in the 21st century

Ramón Alonso Dugarte*

Códigos JEL: N35, J000, Z18, J13

Recibido: 13/01/2025, Revisado: 17/01/2025, Aceptado: 17/02/2025

Resumen

En los últimos años, el tema demográfico ha acaparado la atención mundial, las proyecciones indican que para finales de siglo la población alcance un techo y comience a disminuir. Sin embargo, actualmente, existen al menos dos grupos de países diferenciados, aquellos que tendrán aumentos en sus tasas de natalidad y otros que no, por el contrario, presentarán un “invierno demográfico”. Japón está en el segundo grupo, por ello, en esta investigación, se revisan los retos demográficos que tiene; se analiza el contexto, los factores que explican el fenómeno, las posibles consecuencias y las políticas públicas que se están implementando. La investigación es de enfoque mixto y de alcance descriptivo, se basa en una metodología de investigación de tipo documental.

Palabras Claves: Japón, demografía, políticas públicas, planificación familiar.

Abstract

In recent years, the demographic issue has captured the world's attention, with projections indicating that by the end of the century the population will reach a ceiling and begin to decline. However, at present, there are at least two distinct groups of countries, those that will see an increase in their birth rates and those that will not, on the contrary, experience a “demographic winter”. Japan is in the second group, which is why, in this research, we review the demographic challenges it faces; we analyze the context, the factors that explain the phenomenon, the possible consequences and the public policies that are being implemented. The research is of mixed approach and descriptive in scope, it is based on a documentary type research methodology.

Key Words: Japan, demography, public policies, family planning.

* Magister en Ciencias Políticas por la Universidad de Los Andes. Centro de Estudios de África y Asia de la Universidad de Los Andes (CEAAULA). Mérida, Venezuela. Correo electrónico: dugarte.r@ula.ve. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5087-4169>

1. Introducción

Una de las tendencias demográficas mundial está caracterizada por cambios en las tasas de fecundidad y mortalidad e igualmente en la composición etaria (Bloom, 2020). La denominada transición demográfica, es decir, bajas tasas de natalidad y el envejecimiento poblacional, ha despertado mucho interés en las diversas agendas gubernamentales. Bien podría afirmarse que es uno de los grandes temas del siglo XXI, a la par del cambio climático, la migración, la inteligencia artificial, la seguridad, entre otros. No ha faltado quien diga que esta situación forma parte de una “crisis civilizatoria”¹.

Ya en países europeos como Italia, Alemania o España sienten las consecuencias de ello; también están los casos de China, Corea del Sur y Japón en Asia. En América Latina se comienza a apreciar y existen alertas sobre las posibles consecuencias de las caídas en las tasas de natalidad en Chile, Costa Rica, Cuba, México y Puerto Rico (Alder y Valdés, 2024; Aquila, 2024).

Buscando darle una explicación a esta situación, el belga Michel Schooyans en su obra *Le crash démographique* propuso el término “invierno demográfico” (en Valls, 2019). Una de las claves para entenderlo es comprender las etapas de la transición demográfica sugeridas por Frank Notestein: pre-transicional, transición y la transición demográfica (en Kirk, 1996).

En la etapa *pre-transicional*, las tasas de natalidad y mortalidad son elevadas; en la *transición*, es cuando hay una caída significativa de la tasa de mortalidad, pero a la par aumenta la tasa de natalidad; y la *transición demográfica*, es caracterizada porque las tasas de fecundidad y mortalidad son bajas, aumentando la esperanza de vida. Cuando en una sociedad disminuye la tasa de fecundidad y aumenta la esperanza de vida, la población en

conjunto comienza a envejecer. Se prevé que en la mayoría de los países durante los próximos 30 años el índice de envejecimiento se duplicará o triplicará (Gómez, 2020).

Entonces, podría afirmarse que el “invierno demográfico” es una etapa posterior a la *transición demográfica* caracterizada por el envejecimiento poblacional². Este llevaría a una disminución de la población si no se toman las políticas correctas, lo cual acarrearía consecuencias sanitarias, económicas y sociales, entre ellas: 1) retos en la financiación del gasto sanitario (atención médica) y en la seguridad social de los ancianos, obligaría a los gobiernos a hacer reformas en el sistema de seguridad y de pensiones; 2) falta de mano de obra en algunos sectores, que puede ocasionar un estancamiento económico; 3) reformas en los servicios y sistema de garantías, tales como: protección de empleos femeninos, planes de apoyo a la familia y subsidios para la atención de la maternidad e infancia; e 4) inversión en tecnología para aumentar la productividad y para el cuidado de ancianos ante la posible falta de personal especializado³.

Es conveniente aclarar que, si bien unos cuantos países podrían estar transitando el “invierno demográfico”, por los momentos hay una tendencia mundial y es de crecimiento poblacional aproximadamente hasta el 2100, cuando se espera que la población llegue a un techo y comience a disminuir. Por tal razón, desde el Fondo de Población de las Naciones Unidas, en conjunto con la Agenda 2030, existen iniciativas en pro de evitar el crecimiento descontrolado de la población y abogan por la planificación familiar.

En noviembre de 2022 la población mundial llegó a los 8 mil millones de personas, para el 2030 se prevé una población de 8500 millones de personas, en 2050 de 9700 millones, es probable que en 2080 la población mundial sea de 10400 millones de habitantes,

en 2086 toque el techo de 10 430 millones de personas y 11200 millones en 2100 (Fondo de Población de las Naciones Unidas, 15 de noviembre de 2022; Bloom, 2020).

El mayor crecimiento de la población estará concentrado en los países más “pobres” del mundo: África y ciertos países asiáticos. Más de la mitad del aumento de la población mundial se concentrará en ocho países: Egipto, Etiopía, India, Filipinas, Nigeria, Pakistán, República Democrática del Congo y Tanzania (Fondo de Población de las Naciones Unidas, 15 de noviembre de 2022). El África subsahariana, tal vez contribuya con más de la mitad del crecimiento de la población mundial previsto hasta 2050. En total, todo el continente africano actualmente tiene una tasa de fecundidad de 4,3 %, bastante alta si la comparamos con la de Europa que es 1,6% (Oros, 2020).

Como se observa, en diversos países el tema principal no es el denominado “invierno demográfico” sino cómo evitar el crecimiento descontrolado de la población, lo cual incluye el cómo masificar los métodos anticonceptivos, entre otras medidas. Un crecimiento descontrolado de la población, sin planificación familiar, pudiera entorpecer a alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con la salud, la educación y la igualdad de género (Fondo de Población de las Naciones Unidas, 15 de noviembre de 2022). De allí que la meta 5.6 de la Agenda 2030 busque:

5.6 Asegurar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva y los derechos reproductivos según lo acordado de conformidad con el Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo, la Plataforma de Acción de Beijing y los documentos finales de sus conferencias de examen. (Naciones Unidas, 2015, p. 20)

En definitiva, existen actualmente dos grandes bloques de países en donde el tema demográfico es importante. Por un lado, quienes presentan bajas tasas de natalidad y un paulatino envejecimiento de la población, y por otro, aquellos que no se pueden permitir un crecimiento poblacional descontrolado y deben generar políticas desde la planificación familiar. Se pudiera incluir un tercer bloque, los que han sufrido desplazamientos, migraciones masivas, diásporas o guerras con el respectivo impacto en todos los ámbitos de la vida nacional (caso Venezuela)⁴.

De forma evidente, Japón está en el primer grupo. En los últimos años, ha sido uno de los ejemplos más emblemáticos al respecto, la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) apodó al país como: “El laboratorio de política demográfica”. El país del Sol Naciente, según el Censo de 2020, presenta al menos dos características fundamentales: reducción poblacional (baja natalidad) y envejecimiento de la población (alta esperanza de vida) (Statistics Bureau of Japan, 2020). Y aunque comparte esta realidad con otros países, tiene algunas particularidades que lo hacen un estudio de caso.

Dicho panorama ha llevado a diversos especialistas a hablar sobre los posibles desafíos (políticos, económicos, sociales) de Japón de cara al futuro, lo cual es la intención de este artículo: analizar los diversos retos que tiene el país en el ámbito demográfico. Por ello, en una primera parte se hace un bosquejo de la situación, luego se revisan los factores que explican este fenómeno, en la tercera parte las posibles consecuencias y en una cuarta parte, las políticas públicas que se han estado implementando.

La investigación se inscribe en los postulados teóricos de la transición demográfica, es de enfoque mixto y de alcance descriptivo, se sostiene metodológicamente en las técnicas para

recolectar y analizar datos basándose en una metodología de investigación de tipo documental, utilizando diversas fuentes para el análisis, tales como datos estadísticos en la identificación de tendencias y patrones demográficos, estudios de caso (Japón) y la revisión de la bibliografía especializada al respecto.

2. Metodología

En las últimas décadas, el tema demográfico ha estado en la agenda gubernamental de Japón, generando preocupación en el país debido a que, según estudios, al reducir la población el país pudiera perder su vitalidad económica y geoestratégica (Oros, 2020; Bloom, 2020). La preocupación llega a tal punto que Fumio Kishida, primer ministro japonés, en el 2023 afirmaba:

Dentro de seis o siete años, será la última oportunidad para invertir la tendencia descendente de la natalidad... Quiero crear una sociedad en la que los jóvenes puedan casarse como quieran, y en la que todos los que lo deseen puedan tener hijos y criarlos sin estrés (Yeung y Ogura, 2023, s.p.).

Resaltan diversos aspectos de las palabras de Kishida. En primer lugar, se han planteado un tiempo determinado para aumentar la tasa de natalidad del país; y segundo, las referencias al problema social que enfrenta el país con respecto a su juventud y la renuencia a casarse y tener hijos. Aunque Kishida no ha sido el primer gobernante que ha llamado la atención de forma tan enfática sobre este asunto, el desaparecido Shinzō Abe lo propuso como “crisis existencial”. A mediados de 2017 lanzó el “Consejo para el Diseño de una Sociedad de Vida de 100 años”, sin los resultados esperados (Neary, 2019) y apostó, de igual manera, por una serie de soluciones tecnológicas ante esta problemática.

En Japón, las preocupaciones al respecto comenzaron en la década de 1990 cuando la tasa de natalidad llegó a 1,57 hijos por mujer, recordando que la tasa de reposición se calcula en 2,1 hijos por mujer (Webb, 2018). El problema demográfico japonés se enfoca en dos puntos principales, por un lado, la baja tasa de natalidad, y por otro, el envejecimiento de la población. Las cifras indican la caída de la tasa de natalidad, por ejemplo, en 2017, según registros, fue de 1,41 hijos por mujer; en 2019: 1,36 hijos por mujer. Ese año de 2019 los nacimientos cayeron en más de 50 mil. Lo cual se traduce en que para el año 2020 la población total fuera de 126.529.100 y en 2021 de 125,7 millones de habitantes (Banco Mundial, 2024). En el 2022 se registraron menos de 800.000 nacimientos, exactamente 770.747, el número más bajo desde 1899, cuando se establecieron las estadísticas, en 2023 el número de nacimientos fue de 729.637 (Nippon.com, 2024a). A mediados de 2023, el gobierno japonés publicó algunas estadísticas relacionadas con las tasas de natalidad del país que alarmaron a muchos, pues indicaban las altas probabilidades de que el 42% de las mujeres japonesas nacidas en 2005 no tendrían hijos jamás (Fukuyama, 2023).

El censo de 2020 en Japón registra un declive de la población de más de 800.000 personas con respecto al anterior censo de 2015 (Fondo Monetario Internacional (FMI), 2020). El país tiene la esperanza de vida más alta del mundo: 87 años para las mujeres y 81 años para los hombres. La mediana de edad se calcula en unos 48,4 años, la más alta del mundo después de Mónaco -aunque se prevé que para el 2050 sea de 54,7 años-, con un 28% de la población con 65 años o más, lo que representa más de 35 millones de personas. A la par, el 15% tiene más de 75 años -casi 20 millones de personas-, el 10% más de 80, y cuenta con la mayor cantidad de centenarios, alrededor de 90 mil. Según proyecciones, en 2060 podría existir una persona mayor por cada

persona en edad de trabajar (FMI, 2020).

La tasa de dependencia es de 48,6, se estima que aumentará a 79 en 2060. En 2022, la población económicamente activa descendió a 296.000, y se ubicó en 74,2 millones, lo que constituye el 59,4 % de la población total, con una proyección de que disminuya a 47,95 millones en 2060 (Jones, 2024).

En el cuadro número 1 se muestran las proyecciones de la población en el país de cara al 2065. Se observa cómo para el 2040 se estima que la población sea de unos 111 millones de habitantes, pero en 2053 baje a menos de 100 millones y en 2065 unos 88 millones de japoneses.

¿Por qué se afirma que el declive demográfico se está acelerando? Pues al revisar “la encuesta del movimiento demográfico basada en el registro básico de residentes”, publicada por el Ministerio de Asuntos Internos y Comunicaciones en enero de 2023, la población total del país fue de 125.416.877 habitantes, un 0,41 % menos que el año anterior, de ellos el número de japoneses (sacando a los extranjeros que residen allí) fue de 122.423.038 (Nippon.com, 2023). No obstante, en la misma encuesta publicada un año después, en enero de 2024, se registró una población total de 124.885.175 habitantes, un 0,42 % menos respecto al año anterior, y el número de japoneses se situó en 121.561.801, es decir: disminuyó en 861.237 personas (0,70 %) (Nippon.com, 2024).

Cuadro 1. Estimación del número de habitantes de Japón (2015-2065)

Año	Población estimada
2015	127 millones / habitantes.
2040	111 millones / habitantes.
2053	Menos de 100 millones / habitantes.
2065	88 millones / habitantes.

Fuente: National Institute of Population and Social Security Research of Japan (2015).

Dicha situación no es exclusiva de Japón, pues comparte esta realidad con otras naciones. Sin embargo, el país presenta unas particularidades que ameritan ser analizadas: a) su explosión demográfica de segunda posguerra fue corta; b) tiene la más alta esperanza de vida del mundo, con la mayor cantidad de centenarios, alrededor de 90 mil personas, mujeres en su mayoría (véase figuras 1 y 2); c) presenta una baja natalidad, esta es de aproximadamente 1,46 hijos por mujer, por debajo de la tasa de reemplazo, 2,1 hijos por mujer; y d) sus flujos migratorios son muy pequeños (Gee Hong y Schnieder, 2020; Nakagasa, 2019; Oros, 2020).

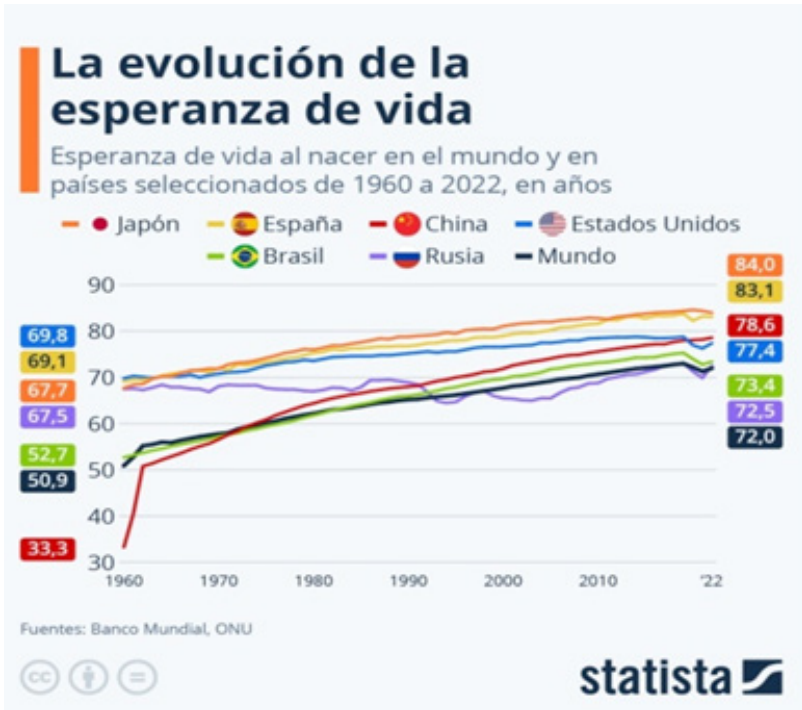


Figura 1. Países con la esperanza de vida más alta

Fuente: Melo (2024).



Figura 2. Cantidad de personas centenarias de Japón

Fuente: Nippon.com (2024b).

3. Factores que explican el fenómeno

a) Su explosión demográfica de segunda posguerra fue corta

No sorprende cuando se afirma que la situación demográfica de Japón tiene diversas causas. Efectivamente, se pudiera incluir la teoría de Frank Notestein⁵ acerca de la transición demográfica, aunque también se deben revisar aspectos históricos para explicar este fenómeno. Por ejemplo, cuando se dice que su explosión demográfica de la segunda posguerra fue corta, se debe tomar de referencia los años de 1945-1952 (en Homei, 2016).

El gobierno que surge en Japón a partir de 1945⁶ se inclinó por el control de la natalidad. Posiblemente, influenciado por el debate ocasionado por Malthus, lo cierto es que moldeó las percepciones del crecimiento demográfico japonés. Es así como se organizó

una campaña en donde participaron los Estados Unidos con sus asesores científicos, entre ellos Edward A. Ackerman y Warren S. Thompson que, en conjunto con el director del Instituto Nacional de Salud Pública de Japón, Koya Yoshio, sugirieron el control de la natalidad; en ese contexto prevalecían las ideas de que un país superpoblado estaba en riesgo de una crisis (Homei, 2016).

A partir de allí, se aprobaron importantes leyes, como la Ley Farmacéutica de 1949, en donde se promovía el uso de anticonceptivos —preservativos y diafragmas; y políticas de control de la natalidad desde octubre de 1951, cuando el Consejo de Gabinete del primer ministro inició una campaña a nivel nacional (Homei, 2016). Por tal razón, el país no vivió un *baby boom* tan prolongado en la posguerra en comparación con otras naciones como Francia, Italia, Estados Unidos, entre otros (Gobbi y Chabé-Ferret, 2019).

b) El país con la esperanza de vida más alta del mundo.

Detrás de ser el país con la mayor cantidad de centenarios hay políticas públicas interesantes, entre ellas: mejoras en la alimentación y mejoras en los sistemas sanitarios, con atención médica de calidad a sus ciudadanos, con avanzados tratamientos médicos. Asimismo, se debe tomar en cuenta su cultura que influye en el estilo de vida, en el autocuidado de muchos de sus ciudadanos.

No obstante, en 2005 el país se convirtió en la primera sociedad *superenvejecida* del mundo, en donde el 20 % de la población total tenía 65 años o más (McGoman, 2024). En 2024, el promedio de la esperanza de vida es de 81 años los hombres y 87 años las mujeres. Según un informe demográfico presentado por el Ministerio de Interior, el 29,38% de la población total del país tiene 65 años o más, lo que se traduce en unos 36,25 millones de personas (EFE, 2024).

El envejecimiento de la población japonesa es un aspecto interesante, no solo por las implicaciones económicas, en la política monetaria, presión en los servicios de salud, mayor tasa de dependencia,

lo cual genera una mayor presión fiscal y hasta una posible falta de mano de obra; Ian Neary (2019) arguye que la baja tasa de natalidad amenaza parte del modelo de bienestar social de estilo japonés. Dicho modelo dependía de esposas de mediana edad para cuidar de sus padres y suegros ancianos y la renuencia de las mujeres a tener hijos sugiere que en el corto plazo habrá una parte importante de la población que no tendrá una hija o nuera que la cuide. De igual manera, posiblemente tenga algunas implicaciones políticas con relación a las preferencias y el cómo vota (es decir ¿por quién votan?) la población mayor de 65 años (Yamada y Park, 2022).

Actualmente, se calcula que casi el 30% de la población japonesa tiene 65 años o más y en el 2050 sea el 37,5% de la población total, como se observa en la figura 3. Se es enfático en la afirmación de que no es un fenómeno exclusivo de Japón, de hecho, para 2050 el territorio con mayor cantidad de personas mayores de 65 años será Hong Kong y Corea del Sur, en el primer y segundo lugar respectivamente.

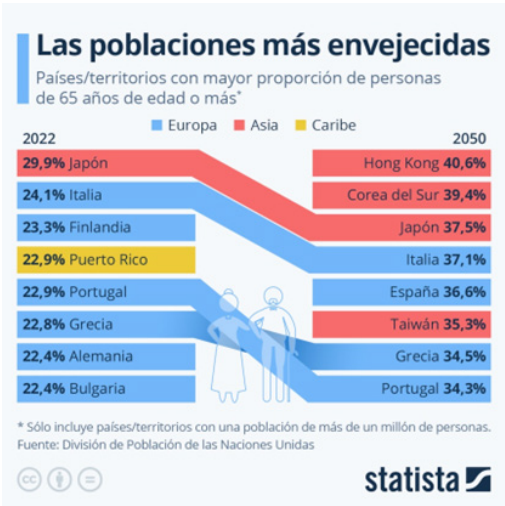


Figura 3. Países con mayor población de 65 años o más.

Fuente: Mena Roa (2023).

c) Japón y su baja natalidad.

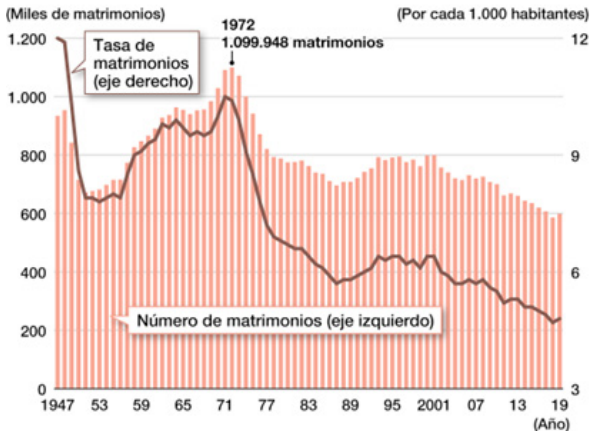
En los últimos años, ha llamado la atención en el país el bajo índice de matrimonios, pues existe una relación entre el bajo número de matrimonios y la baja tasa de natalidad. Más allá de lo que la lógica podría indicar: “a menos matrimonios, menos personas procreando”, esto no necesariamente es definitivo, ya que algunas parejas pueden tener hijos sin la necesidad de contraer nupcias. En Japón, algunas normas sociales tienen incidencia en la baja tasa de natalidad, se evidencia en que solo el 2,4% de los nacimientos de la nación son fuera del matrimonio (BBC Mundo, 2016). La renuencia al casamiento es uno de los temas más controversiales en las últimas décadas. El 2019 experimentó un breve repunte que coincidió con el inicio de la nueva era imperial (Reiwa), los matrimonios registrados aumentaron un 0,1 por cada 1000 habitantes, hubo 12.484 matrimonios más con respecto al año 2018 (Nippon, 2020). Sin embargo, desde 1972 la tendencia ha sido el declive como se muestra en la figura 4 (Reuters, 2021). La principal motivación es por la incertidumbre económica que genera un pesimismo sobre el futuro, en el cual los planes de casarse están alejados.

Esta idea de pocos hijos fuera del matrimonio es interesante, una encuesta de 2016 arrojaba que el 42% de los hombres y el 44,2% de las mujeres que aún no se han casado dijeron ser vírgenes (BBC Mundo, 2016). De hecho, esa encuesta mencionaba la inactividad sexual del joven promedio japonés motivado por temas de concentrarse en el estudio y trabajo. La apatía de los jóvenes hacia el matrimonio conforma un círculo vicioso: no tienen hijos fuera de él, pero tampoco quieren casarse o se casan tarde (D’Ambrogio, 2020). Dando por resultado: una de las más bajas tasas de natalidad y de fecundidad del mundo (figura 5).

Al rechazo o postergación del matrimonio se le suma las largas horas de trabajo, hasta 16 diarias, incluyendo fines de semana, lo cual no deja mucho espacio para pensar en hijos. Al respecto, Landers (2020) señala que algunos jóvenes no se casan

por no tener un trabajo seguro, por la incertidumbre económica, al igual que las largas horas en el trabajo, la carga económica al criar los hijos y la dificultad de equilibrar el empleo con la familia.

Evolución anual del número y la tasa de matrimonios



Fuente: Informe mensual de estadísticas demográficas de 2019. nippon.com

Figura 4. Tasa de matrimonios (1947-2019)

Fuente: Nippon.com (2020).

Tasa especial de fecundidad



Creado por nippon.com a partir de estadísticas demográficas del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar. nippon.com

Figura 5. Tasa especial de fecundidad

Fuente: Nippon.com (2024c).

Los siguientes temas, desde hace años presionan al japonés promedio: el alto costo de la vida, el estancamiento económico, la estabilidad laboral y las largas horas de trabajo que aleja la posibilidad del matrimonio (Yeung y Ogura, 2023). D'Ambrogio (2020) también menciona la "cultura laboral" del país en donde destaca la tradicional división del trabajo por género. Los roles de género y el mismo papel de la mujer en la sociedad japonesa son factores importantes. La mujer en buena parte del mundo ha pasado paulatinamente de ser la encargada de procrear y cuidar a los hijos y el hogar, o de estar reservada como mano de obra a unos empleos específicos, a tener diversos puestos y hacer carrera profesional. Ciertamente, con implicaciones a la hora de pensar en casarse y dar a luz, al menos postergan el embarazo lo más que puedan.

Ian Neary (2019) dice que la promulgación en 1985 de la Ley de Igualdad de Oportunidades en el Empleo (EEOL, por sus siglas en inglés), con reformas en 1990 y 2007, ha tenido algún impacto en las tasas de empleo y los salarios. El patrón en forma de "M" del empleo femenino en Japón se ha ido aplanando lentamente en los últimos cuarenta años, mostrando que ahora menos mujeres abandonan su primer empleo al casarse o al quedar embarazadas; previo a la ley un buen número buscaba incorporarse a la fuerza laboral cuando sus hijos terminaban la escuela primaria.

No obstante, todavía una mujer que pide la licencia de maternidad podría presentar mayores inconvenientes a la hora de un ascenso en el futuro en la empresa donde trabaja, lo cual hace seguir retrasando el embarazo; muchas confiando demasiado en las tecnologías reproductivas (Lin Tan, 2020).

Aunado a ello, se le suma la carga económica de criar hijos y las dificultades de equilibrar el trabajo y familia (Jozuka, Yeung y Kwon, 2019). Otro ejemplo podría ser las insuficientes licencias de paternidad y de maternidad, o la falta de guarderías públicas, las denominadas *hoikuen*, la alta demanda hace que sean limitadas y se generen listas de espera, obligando a los papás a dejar de

trabajar (Schieder, 2021). Los costos elevados en las tarifas mensuales, también hace que no todas las familias puedan acceder.

d) La relación de Japón con la migración

Otro factor que explica el fenómeno, es sin duda el tema de la inmigración. Una medida que allanaría la caída de la población o la falta de mano de obra es permitir la entrada de extranjeros (Söderman, 2022). Sin embargo, esto en Japón no es tan sencillo y durante años ha mantenido estrictas políticas de inmigración aparentemente para salvaguardar su identidad cultural y social. Aún tiene relevancia el mito de la “nación homogénea”, haciendo referencia a los más de doscientos años del período Edo (1603-1868) en los que el shogunato Tokugawa promulgó la política de “puertas cerradas” o *sakoku*, limitando la entrada de extranjeros y prohibiendo a los nacionales salir del país; en fin, restringiendo el contacto con el exterior. Dicha política duró aproximadamente hasta el inicio de la Restauración Meiji (1868), con todo, el *sakoku* dejó huellas a nivel cultural, entre la que se cuenta la idea de la “nación homogénea”, que se podría ver comprometido por la inmigración (Garside, 2024). No obstante, en los últimos años se han hecho reformas y esta situación ha tenido progresivos cambios. Según encuestas, la aceptación hacia los extranjeros en 2024 subió de 44% a 62%:

El 62% de los japoneses apoya la política del gobierno de Japón de recibir a más trabajadores extranjeros en industrias que sufren una escasez de mano de obra, según una encuesta de Asahi Shimbun. Si en 2018, casi la mitad, el 46%, se oponía a la recepción de más trabajadores extranjeros, este año la tasa desciende a 28%. El incremento de la aprobación se registra en todos los grupos etarios y es particularmente notorio entre las personas de mayor edad. La sociedad japonesa está cambiando (E-Higa, 2024).

También se podría incluir alguna reticencia de parte del sintoísmo hacia los extranjeros. Aunque no se afirma que el sintoísmo es xenófobo, sino que al alimentar la identidad cultural y étnica japonesa puede dificultar la integración de los extranjeros, esto ha ocasionado que los flujos migratorios sean muy pequeños. En este punto, también se puede hablar de la migración interna campo-ciudad. Takeo y Dormido (2019) evidencian de la existencia de un Japón A, el de las grandes urbes, los negocios y el desarrollo industrial; y un Japón B, el rural. El impacto de esta migración se traduce en que la población rural caerá entre 2018-2030 un 17%, en 2040 la despoblación rural japonesa será de las más grandes, solo detrás de Bulgaria y Albania⁷. Actualmente, hay pueblos prácticamente desolados, es el caso de Okinawa y Akita. En 2024 se reportaron casi 9 millones de *akiya* (casas abandonadas en zonas rurales), aunque de igual forma se reportaron *akiya* en Tokio y Kioto. Dichas casas abandonadas no se deben de forma exclusiva a la falta de población, pues hay otras causas: las segundas residencias de una familia o que sus propietarios están momentáneamente laborando en el extranjero. Sin embargo, un alto porcentaje es debido a la caída de la población:

Las *akiya* a menudo se transmiten de generación en generación. Pero con la caída en picada de la tasa de fertilidad de Japón, muchos se quedan sin heredero al que pasar, o son heredados por generaciones más jóvenes que se han mudado a las ciudades y ven poco valor en regresar a las áreas rurales. (Lau y Maruyama, 2024)

La aglomeración urbana también explica otros factores como el hacinamiento, solo imaginar que en el Japón A viven un poco más de 100 millones de habitantes (Schieder, 2021). Esta situación de no tener un amplio apartamento para formar una familia, desalienta a las parejas a dar el paso hacia la maternidad, pues se le suma a las exigentes horas de trabajo, los altos costes de la vida y las limitadas opciones de cuidado infantil. En Japón los costes de

crianza son de los más altos del mundo, solo detrás de China y Corea del Sur, las parejas tienden a optar por sus carreras, en lugar de formar una familia. Nuevamente, no es un fenómeno exclusivo de Japón, de la misma manera ocurre en otras partes de Europa y América (Van Keulen, 2024). Sin contar con que vivir lejos de la familia (los que se mudan del Japón B al A) tal vez genere un impacto emocional al momento de querer formar una nueva familia.

4. Posibles consecuencias económicas

Como se ha dicho, el problema demográfico japonés se enfoca en dos aspectos principales, por un lado, la baja tasa de natalidad, y por otro, el envejecimiento de la población. Actualmente, el país tiene la más alta esperanza de vida del mundo, todo un éxito en política sanitaria. Sin embargo, al existir bajas tasa de natalidad significa que la fuerza laboral se reduce, pues existen pocos jóvenes para llenar el vacío (Yeung y Ogura, 2023). Ante esta situación es posible un decaimiento del PIB y Japón pudiera perder su vitalidad económica y geoestratégica (Oros, 2020). Lo que llega a encender las alarmas no solo en Japón, sino en Occidente.

Las consecuencias del envejecimiento son variadas, abarcando aspectos sociales, culturales, económicos y políticos. Con respecto a esta última, Yamada Kyohei (2022) argumenta que una mayor población adulta podría tener un tipo de preferencias políticas y ser una variable importante en una votación. Incluso afectaría temas relacionados con la seguridad directamente, esto explica por qué las Fuerzas de Autodefensa (JSDF) elevaron la edad tope de ingreso de 26 a 32 años (Oros, 2020).

Las sociales están relacionadas con el hecho de que existan más ancianos viviendo solos y los retos que eso plantea. De igual

manera, el cierre de algunas instituciones educativas, entre 2002 y 2021 fueron cerradas 8.580 instituciones *shogakko* y *chugakko* (equivalentes a las escuelas primarias) según el Ministerio de Educación, Cultura, Deportes, Ciencia y Tecnología (MEXT, por sus siglas en inglés) (The Star, 2023).

Dentro de las implicaciones económicas, se cuenta la presión en los servicios de salud, una mayor tasa de dependencia, lo cual genera una mayor presión fiscal (aumento del gasto en pensiones, por nombrar un caso) y en la política monetaria (al reducir la tasa natural de interés) y posible falta de mano de obra y despoblación de las zonas rurales (Gee Hong y Schnieder, 2020). Asimismo, puede haber poca innovación tecnológica, al existir una menor cantidad de jóvenes quienes son los que traen las nuevas ideas (Gee Hong y Schnieder, 2020). Un índice que puede explicar esta situación es la tasa de dependencia, actualmente se calcula en 48,6% y se estima que para el 2050 sea mayor a 70% (D'Ambrogio, 2020).

En definitiva, el envejecimiento de la población supone al gobierno un aumento en la carga, en cuanto a seguridad social se refiere y mejoras en los planes públicos de pensiones. La ampliación del gasto público puede ser considerable, especialmente en cuidados a largo plazo y jubilaciones, el gobierno tendrá que gastar más para cuidar ancianos en pensiones y atención médica (Gee Hong y Schnieder, 2020). De igual manera, el ingreso del gobierno por vía de impuestos puede verse reducido, pues existirán menos negocios y emprendedores. El debate radica en qué opciones tendría el gobierno japonés a la hora de financiar el aumento del gasto público. Algunas serían: "aumento de los impuestos, aumento de las contribuciones a la seguridad social, postergación del ajuste fiscal y aumento de la tasa de copago en los servicios médicos" (Gee Hong y Schnieder, 2020).

Asimismo, se transforma en todo un reto y no solo para el país, hay quienes argumentan que esta situación es importante en Occidente, ya que en Asia, Japón es un aliado, un defensor de los valores occidentales. Debido a que el país defiende los valores liberales, un sistema comercial abierto, los derechos humanos y la democracia. Empero, otros ven en ello una oportunidad en pro de crear economías más sostenibles y estables, pues la transición demográfica tendría un carácter inevitable y por ende no debe ser considerada como la ruina del crecimiento económico o del país, la escasez de recursos humanos podría incentivar a las empresas a innovar y automatizar buscando aumentar la productividad y la eficiencia (Van Keulen, 2024).

5. Políticas públicas que se están implementando

Ya se ha dicho que los jóvenes japoneses tienen cierta presión e incertidumbre sobre su futuro, desde las licencias por paternidad en el trabajo hasta el costo de la universidad, pasando por las guarderías y la educación primaria, siendo la principal causa por la cual no se logra el aumento de las tasas de natalidad. Sin embargo, se debe resaltar que el país no se ha quedado de brazos cruzados ante el “invierno demográfico” y ha venido efectuando desde hace décadas planes de políticas públicas para aminorar esta situación. Tokio participa en la cooperación mundial en materia de salud, logró incorporar el concepto de seguridad humana en los Objetivos de Desarrollo Sostenible. De igual forma, mantiene una participación activa en la cooperación internacional sobre el envejecimiento, con un enfoque en la región (D’Ambrogio, 2020).

Desde la década del noventa se han implementado políticas gubernamentales buscando aumentar las tasas de natalidad. Eso incluye ayuda para crianzas, programas en servicios de cuidados,

esquema de licencia parental más generoso y asistencia monetaria (subsidios por hijos) buscando un equilibrio entre el empleo y el hogar. Las medidas buscan que la crianza de los hijos no sea un peso solamente de las mujeres. En 2009, el gobierno se planteó como meta el ingreso de más mujeres a la fuerza laboral, luego en 2014 el primer ministro Shinzō Abe buscó reforzar esta iniciativa con la denominada: *womenomics*. Cuya meta principal era que para el año 2020, el 30% de los cargos de liderazgo fueran ocupados por mujeres (Pradipta y Kusumasar, 2021)⁸.

De igual forma, en el 2019 se diseñaron planes para alcanzar la gratuidad de guardería y educación primaria y secundaria, facilidades de cobertura del tratamiento de fertilidad a las mujeres que lo requieran (impulsado con fuerza en el gobierno de Suga), licencia parental de hasta 24 meses y mejoras en el sistema de salud. Asimismo, descuentos fiscales y desgravaciones a los padres (D'Ambrogio, 2020; Lin Tan, 2020).

Un estudio de caso al respecto podría ser la ciudad de Nagi, ubicada en la prefectura de Okayama⁹. En Nagi se han implementado políticas para impulsar la natalidad y así menguar el envejecimiento de la población. En dicha ciudad, el 47% de los hogares tienen tres o más hijos. Lo cual ha llevado a que la tasa de natalidad sea de 2,39 hijos por mujer, sorprendente si la comparamos con la media nacional de 1,46 hijos por mujer.

Las políticas aplicadas incluyen incentivos económicos de hasta unos 100.000 yenes (879 dólares) si la pareja tiene un hijo, 150.000 yenes (1.335 dólares) por un segundo hijo; y hasta 400.000 yenes (3.518 dólares) por el quinto hijo nacido de la misma familia (Jozuka, 2018). De igual manera, los beneficios incluyen viviendas subsidiadas, vacunas gratuitas, asistencia sanitaria gratuita, subsidios escolares (especialmente de textos, transporte y alimentación) y de guarderías. Todo ello convierte a Nagi en un referente en Japón.

No obstante, se recalca que en el resto de Japón se ha estado incentivando la natalidad y se han pensado en medidas para paliar las consecuencias del envejecimiento poblacional. Prácticamente en todo el país se han ensayado políticas similares, subsidio a nuevos padres, flexibilidad del mercado laboral, subsidios a la educación, más guarderías, incentivos fiscales y bajas de maternidad y paternidad más prolongadas, aunque hasta ahora no con el mismo resultado.

Una de las claves a tomar en cuenta es el rol de la mujer, quienes tienen una alta carga en el hogar y al combinarlas con jornadas laborales extensas pueden traer complicaciones. Es una de las razones de que en los Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS), específicamente en el objetivo número 5, se abogue por la igualdad de género y la planificación familiar. Este objetivo busca:

[...] promover la salud y el bienestar físicos y mentales y prolongar la esperanza de vida de todas las personas, debemos lograr que la cobertura sanitaria y el acceso a una atención médica de calidad sean universales, sin excluir a nadie. Nos comprometemos a acelerar los avances conseguidos hasta la fecha en la reducción de la mortalidad neonatal, infantil y materna poniendo fin a todas las muertes prevenibles de aquí a 2030. Nos comprometemos también a garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación familiar, información y educación (Naciones Unidas, 2015, p. 8).

En Japón se ha trabajado al respecto. Sobre todo, con un marco jurídico para la protección del empleo y de la mujer (incentivos). El fallecido primer ministro Shinzō Abe impulsó el *womenomics*, buscando el aumento de la fuerza laboral agrandando el número

de mujeres, bajo una perspectiva de igualdad de género. En el 2012 el 48,3% de las mujeres estaban laborando y en 2020 había aumentado al 52,7% (Singhal, s/f). Hasta ahora ha sido si se quiere una lucha entre la tasa de fertilidad y el empleo de las mujeres, no solo en Japón sino en varias partes del mundo. Aunque el ideal es que se ofrezca una mayor seguridad laboral, y no solo a las mujeres.

De igual manera, se ha discutido la mejor forma de aumentar la productividad, los ensayos han incluido el incremento en la edad de jubilación y la utilización de la robótica y la automatización tecnológica para hacer tareas humanas. Respecto a la edad de jubilación, la OCDE sugiere que pase de 55 a 70 años (D'Ambrogio, 2020). No obstante, en 2023 el número de trabajadores mayores de 65 años se calculó en un aproximado de 9,14 millones, alrededor del 13,5 % de la fuerza laboral total de Japón, y que el 11% de las personas mayores de 75 años siguen trabajando, principalmente en tiendas y en el sector del bienestar, según datos del Ministerio del Interior y Comunicaciones (De María, 2024).

En el caso de la robotización y automatización del trabajo, el informe *Future of Work 2035: For Everyone to Shine*, presentado por Japón en 2016, ofrece algunas claves interesantes (Tirado, 2022). La robótica busca suplir la falta de personal en algunas áreas, incluyendo el cuidado de pacientes o ancianos, además el país confía en que contribuya de manera decisiva:

[...] a paliar los problemas que en este momento ya se producen en la búsqueda de personas que quieran desempeñar estos cometidos. En este sentido, el sentimiento japonés hacia los robots es radicalmente diferente del que se tiene en Europa... en Japón, las encuestas si bien revelan que un amplio porcentaje del 83% piensa que la automatización

supondrá un aumento de las desigualdades, también señalan que los japoneses consideran que la robotización no les hará más duro encontrar trabajo y en un porcentaje muy alto se considera que una economía basada en robots como fuerza de trabajo será mucho más eficiente (Bueno-Maluenda, 2020, p. 51).

Ya en el 2018, un artículo publicado en la revista “Finanzas y Desarrollo” del Fondo Monetario Internacional y del Banco Mundial, catalogaba a Japón como una “tierra fértil para los robots” (Schneider, Hee Hong y Van Le, 2018), actualmente encabeza a los países con mayor densidad de trabajadores robotizados (véase la figura 6).

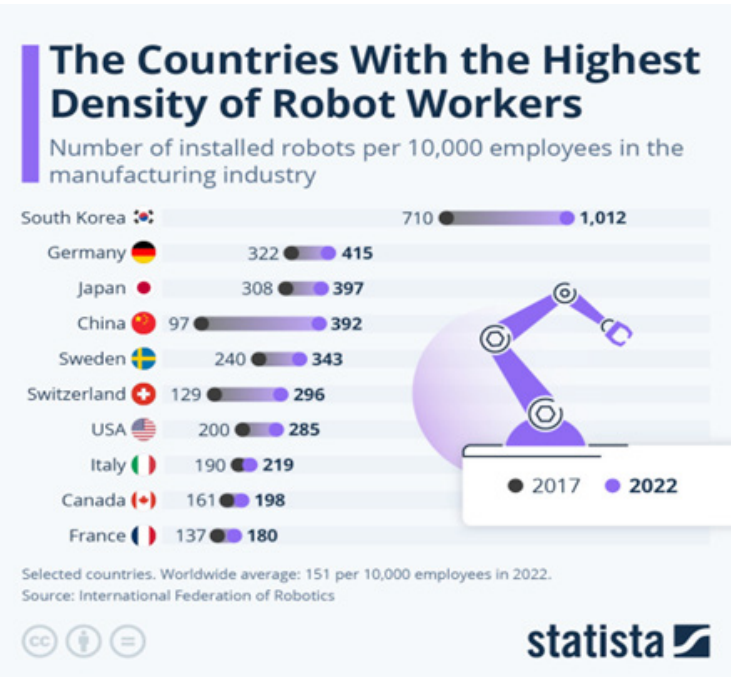


Figura 6. Países con mayor densidad de trabajadores robotizados

Fuente: Fleck (2024).

Japón en el siglo XXI se cuenta entre los pioneros del ramo con empresas como: FANUC, Kawasaki Heavy Industries, Sony y Yaskawa Electric Corporation. Precisamente, su éxito económico posterior a la Segunda Guerra Mundial se debió en gran medida a la automatización y la integración de la tecnología robótica en la producción industrial. Ya en los años ochenta Kawasaki Robotics era conocida en el mundo y a mediados de los noventa casi tres cuartas partes de los robots industriales del mundo eran japoneses (Schneider, Hee Hong y Van Le, 2018).

Tal como aquí se ha afirmado, la rápida disminución de la fuerza laboral, acompañada del bajo número de inmigrantes, ha sido un incentivo para la automatización “haciendo que el país sirva como un laboratorio especialmente útil para estudiar el panorama futuro del trabajo” (Schneider, Hee Hong y Van Le, 2018, pp. 30). La experiencia japonesa de seguro brindará valiosas lecciones para otros países con tendencias demográficas similares.

La mano de obra requerida para el aumento de la productividad podría pasar también por incentivar la inmigración, en este ámbito la nación ha impulsado una serie de medidas¹⁰; especialmente, a partir del gobierno de Abe, aunque ya en 1990 se había hecho una enmienda en búsqueda de facilitar la entrada de los *nikkei* (descendientes japoneses nacidos en el extranjero). En 2019 la ley de inmigración introdujo cambios con una nueva categoría de visa, denominada: *tokutei ginō* (habilidades específicas).

El *tokutei ginō* contempla dos categorías: tipo 1 y tipo 2. La tipo 1 tiene una duración máxima de cinco años y se concede para trabajar en construcción civil y naval, maquinaria y equipamiento naval, agricultura, cuidados a ancianos y enfermos, y otros campos hasta un total de 12. La tipo 2, es indefinida, no tiene un tiempo máximo establecido, también facilita visados a los familiares del trabajador extranjero, aunque hasta 2023 estaba restringido a unas labores en específico: campos de la construcción civil y naval, y

maquinaria y equipamiento naval (Kimie, 2023).

Todo ello produjo que en el 2019 se emitieran 8,2 millones de visas, si bien la pandemia mundial por la COVID-19 frenó un poco ese proceso, los datos muestran que se emitieron 4.1 millones en 2023, ese año el número de profesionales extranjeros aumentó un 12,4%, y se calcula en unos 2,04 millones de trabajadores extranjeros están activos en el país (Häzaq, 2024; Kimie, 2023; Nakagawa, 2019).

A mediados del 2023 se hizo una reforma a las medidas implementadas en 2019, ampliando los campos para optar por el visado tipo 2 de residencia a once, prácticamente equiparando los campos de la visa tipo 1 con la tipo 2, excluyendo los cuidados a ancianos y enfermos que tendrán otro trámite. Por tal razón, ese año la población extranjera aumentó un 11% interanual y llegó al récord de 3.323.374 personas, según datos del Ministerio de Asuntos Internos y Comunicaciones japonés (Nippon.com, 2024).

6. Conclusiones

La población mundial del planeta llegó en 2022 a 8 mil millones de habitantes, las proyecciones indican que aproximadamente en el 2100 se llegue a un techo de 11.200 millones de habitantes, y a partir de allí comience a descender la población. Sin embargo, a la fecha hay claramente dos grupos: unos, con un crecimiento poblacional importante y otros, con bajas tasas de natalidad y envejecimiento de su población. Ambos grupos tienen diferentes retos, los primeros, deben implementar medidas en pro de la planificación familiar, y los segundos, buscan revertir el “invierno demográfico” y aumentar las tasas de natalidad. La teoría de la “transición demográfica” de Frank Notestein sirve para explicar este fenómeno, pues en el grupo de países con crecimiento poblacional están los considerados en vías de desarrollo, por el

contrario, en el segundo grupo están los calificados como países “ricos”.

Japón como se ha visto está en el segundo grupo. La nación se ubica en puestos muy altos en la clasificación IDH, en aspecto como ingresos, esperanza de vida, educación, entre otros, y a la par es la nación con mayores retos en cuanto a su demografía. La investigación tuvo la ocasión de revisar cómo está afectando esta situación al país, cuáles son los desafíos que tiene por delante y en especial qué hacen para revertir el declive demográfico, pues tal vez comprometa el futuro del país.

Con todo, en estas consideraciones finales creemos conveniente realizar unos comentarios sobre los aspectos que deben ser atendidos por el país del Sol Naciente:

1. El tema migratorio: en términos generales, actualmente es uno de los grandes retos mundiales, a la par del cambio climático o la seguridad. Japón ha sido muy cuidadoso al respecto, no se prevé que en el corto plazo cambie sus políticas y abra mucho más las puertas a los extranjeros, hasta ahora apuestan por la tecnología para aumentar la productividad; sin embargo, debe promover (al menos estudiar) políticas más acordes si busca que los efectos del invierno demográfico no sean tan caóticos.
2. Reformas del mercado laboral: Asimismo, más allá de los esfuerzos realizados no se deben descuidar las reformas del mercado laboral, en especial del papel de las mujeres y atender la seguridad laboral (trabajo por contratos y tiempo parcial). En este debate está presente la caída de la producción, pero también de la innovación: ya que los jóvenes siempre han sido la vanguardia de la misma y un país envejecido no es precisamente un centro de la innovación.
3. Hacinamiento urbano: no basta solo con atender el tema del aumento de la tasa de natalidad, se debe tomar en consideración temas ya comentados como el hacinamiento urbano e incluso la devastación ecológica. Se calcula que el

52,88% de la población vive en las tres áreas metropolitanas de Tokio, Kansai y Nagoya, es decir la mitad de los habitantes viven en una cuarta parte del territorio. Incentivar el regreso a los campos para frenar la despoblación de zonas rurales sería sin dudas muy beneficioso.

4. Por último, replantear algunos conceptos socialmente aceptados no es descabellado, aunque sea a largo plazo. Japón es una cultura que a menudo prioriza la carrera profesional. Por ello, se podría hacer una revisión acerca de conceptos como éxito. ¿Qué es el éxito? Ya que la presión mayor de los jóvenes surge sobremanera por el hecho de alcanzar el “éxito”.

7. Notas

1. Uno de los personajes que ha dicho en los últimos años que la caída poblacional puede ser una catástrofe es Elon Musk. En 2023 colocó en su red social X: “Tener hijos es salvar el mundo” (Marinone, 2024). Es un cambio interesante a la visión malthusiana y al neomalthusianismo.
2. El envejecimiento de la población es cuando: “el número de adultos mayores (más de 60 años) crece, hay una reducción proporcional de niños (hasta la edad de 15 años) y la fuerza laboral (personas de 15 a 59 años) disminuye proporcionalmente” (Naciones Unidas, 2020).
3. Ya se ha visto en Estados Unidos, Alemania y Japón, la utilización de “robots enfermeros”.
4. El tema de la migración es uno de los temas claves en el porvenir, a la par de temas como el Cambio Climático y la Inteligencia Artificial (IA). Desde luego, no es un tema reciente, pero en las últimas décadas ha tomado un impulso con características interesantes y a ser tomadas en cuenta. De hecho, la inmigración hacia los países que sufren esta situación de invierno demográfico se plantea como solución, pero suscita críticas desde diferentes sectores políticos por los problemas sociales, culturales y económicos que puede plantear.

5. En las políticas demográficas que se llevaron a cabo en Japón luego de 1945, era frecuente el asesoramiento de muchos expertos del mundo. Uno que visitó Japón fue el investigador de la Oficina de Investigación de Población de la Universidad de Princeton: Frank W. Notestein (Homei, 2016).
6. Se debe recordar que Japón fue uno de los “perdedores” de la Segunda Guerra Mundial, se rindió el 2 de septiembre de 1945. Asimismo, fue ocupado y se abolió la monarquía absoluta y se estableció una nueva constitución.
7. La población rural caerá también en Estados Unidos, Alemania e Italia.
8. Acerca del *womenomics* hay mucha bibliografía en diversos idiomas. No obstante, para un acercamiento sobre los resultados se puede revisar la nota de prensa hecha por la redacción de BBC Mundo (2024). De igual forma, hay que tomar en cuenta la EEOL (Ley de Igualdad de Oportunidades en el Empleo), promulgada a mediados de la década 1980. Neary (2019) dice que luego de esta ley, y como la discriminación contra la mujer estaba prohibida, la respuesta de las grandes empresas (que contaban con más de 5.000 empleados) fue crear una estructura de carrera de dos niveles: gerencial (*sōgōshoku*) y administrativa (*ippanshoku*). En 1995, solo el 4,7 % de las empresas contrataron mujeres para la carrera gerencial.
9. Además de Nagi, otro estudio de caso interesante es la Suecia de los años noventa. En donde desde la década del ochenta se mejoró el sistema de seguridad social, se incluyeron diversas medidas para el fomento de la igualdad de género y así otorgar mayores facilidades a las mujeres para trabajar y cuidar a los hijos, con programas de licencias indulgentes para los padres y mejoramiento del servicio de guarderías (Hoem, 1993).
10. Aunque para autores como Ian Neary (2019) el gobierno mantendrá la inmigración al mínimo en el futuro previsible.

8. Referencias bibliográficas

- Adler, Gustavo y Valdés, Rodrigo (2024). *Los cambios demográficos de América Latina podrían frenar el crecimiento*. Consultado: 15/08/2023. Disponible (online): <https://www.imf.org/es/Blogs/Articles/2024/04/23/latin-americas-shifting-demographics-could-undercut-growth>
- Aquila, Giampiero (2024). *Hacia el invierno demográfico*. Consultado: 10/08/2023. Disponible (online): <https://cisav.mx/hacia-el-invierno-demografico/>
- Banco Mundial (2024). *Los datos relativos a Mundo, Japón*. Consultado: 13/09/2023. Disponible (online): <https://datos.bancomundial.org/?locations=1W-JP>
- BBC Mundo (2016). *¿Por qué los japoneses tienen cada vez menos sexo?* Consultado: 12/04/2023. Disponible (online): <https://www.bbc.com/mundo/noticias-37433981>
- BBC Mundo (2024). *“Womenomics”: qué efectos ha tenido en Japón el esfuerzo por aumentar la presencia de mujeres en la economía*. Consultado: 01/08/2023. Disponible (online): <https://www.bbc.com/mundo/articles/cj4xgpj88e40>
- Bloom, David (2020). *“Población 2020”. Finanzas y desarrollo: publicación trimestral del Fondo Monetario Internacional y del Banco Mundial*, 57, 1, pp 4-9. Consultado: 22/08/2023. Disponible (online): <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7351434>
- Bueno-Maluenda, María (2020). *“España y Japón ante la robotización: un reto fiscal y económico”*. *Mirai. Estudios Japoneses*, 4, pp. 49-59. Consultado: 15/08/2023. Disponible (online): <https://pdfs.semanticscholar.org/fd4d/4f0762e953e95a4314aade579ce1c466ab6.pdf>
- D’Ambrogio, Enrico (2020). *El envejecimiento de la sociedad de Japón*. Consultado: 20/09/2023. Disponible (online): <https://epthinktank.eu/tag/enrico-dambrogio/>

- De María, Sol (2024). *Crisis demográfica en Japón: envejecimiento acelerado, esperanza de vida récord y escasez de trabajadores jóvenes*. Consultado: 16/09/2023. Disponible (online): <https://www.infobae.com/america/mundo/2024/09/24/crisis-demografica-en-japon-envejecimiento-acelerado-esperanza-de-vida-record-y-escasez-de-trabajadores-jovenes/>
- EFE (2024). *Japón registra por decimoquinto año descenso de población, que se sitúa en 124,8 millones*. Consultado: 15/09/2023. Disponible (online): <https://www.lavanguardia.com/vida/20240724/9825789/japon-registra-decimoquinto-ano-descenso-poblacion-situa-124-8-millones-agenciaslv20240724.html>
- E-Higa (2024). *Aceptación de trabajadores extranjeros en Japón sube de 44% a 62%*. Consultado: 11/06/2024. Disponible (online): <https://internationalpress.jp/2024/04/30/aceptacion-de-trabajadores-extranjeros-en-japon-sube-de-44-a-62/>
- Fleck, Anna (2024). *The Countries With The Highest Density Of Robot Workers*. Statista. Consultado: 14/10/2024. Disponible (online): <https://www.statista.com/chart/13645/the-countries-with-the-highest-density-of-robot-workers/>
- Fondo Monetario Internacional (FMI) (2020). *Japan: Demographic Shift Opens Door to Reforms*. Consultado: 25/10/2023. Disponible (online): imf.org/en/News/Articles/2020/02/10/na021020-japan-demographic-shift-opens-door-to-reforms#:~:text=The
- Fondo de Población de las Naciones Unidas (15/11/2022). *A medida que la población mundial alcanza los 8 mil millones de personas, la ONU llama a la solidaridad para promover el desarrollo sostenible para todas las personas*. Consultado: 17/11/2023. Disponible (online): <https://colombia.unfpa.org/es/news/poblacion-mundial-alcanza-los-8-mil-millones-de-personas>

- Fukuyama, Eriko (2023). *Más del 40% de las mujeres japonesas nacidas en 2005 podrían acabar sin hijos*. Consultado: 26/08/2023. Disponible (online): <https://asia.nikkei.com/Spotlight/Society/Over-40-of-Japanese-women-born-in-2005-could-end-up-childless>
- Garside, Paul (2024). The sakoku period and the current state of English learning in Japan. *Globalisation, Societies and Education*, pp. 1-9. DOI: 10.1080/14767724.2024.2361028
- Gee Hong, Hee y Schnieder, Todd (2020). “Economía en regresión. Lecciones de Japón”. *Finanzas y desarrollo: publicación trimestral del Fondo Monetario Internacional y del Banco Mundial*, 57, 1, pp. 20-23. Consultado: 11/08/2023. Disponible (online): <https://www.imf.org/external/pubs/ft/fandd/spa/2020/03/pdf/economia-regresion-lecciones-politicas-japon-envejecimiento-poblacion-schneider.pdf>
- Gobbi, Paula y Chabé-Ferret, Bastein (2019). *Economic uncertainty and fertility cycles: The case of the post-WWII baby boom*. Consultado: 16/09/2023. Disponible (online): <https://cepr.org/voxeu/columns/economic-uncertainty-and-fertility-cycles-case-post-wwii-baby-boom>
- Gómez, Zoila (2020). “Adulto mayor”, pp. 468-482, en Malagón-Londoño y Reynales-Londoño.
- Häzaq, Asaël (2024). *Escasez de mano de obra en Japón: ¿Pueden las nuevas reformas de visa resolver la crisis?* Consultado: 02/08/2024. Disponible (online): <https://www.expats.com/es/expat-mag/10460-escasez-de-mano-de-obra-en-japon-pueden-las-nuevas-reformas-de-visa-resolver-la-crisis.html>
- Hoem, Jan (1993). “Public Policy as the Fuel of Fertility: Effects of a Policy Reform on the Pace of Childbearing in Sweden in the 1980s”. *Acta Sociologica*, 36, 1, pp. 19-31. DOI: 10.1177/000169939303600102
- Homei, Aya (2016). “The Science of Population and Birth Control in Post-War Japan” in Wittner y Brown (eds.) (2016).

- Jones, Randall (2024). *Addressing demographic headwinds in Japan: A long-term perspective*. OCDE, Economics Department Working Papers, N° 1792, 57 pp. DOI: 10.1787/96648955-en
- Jozuka, Emiko (2018). Japan's Demographic Reckoning. Consultado: 16/09/2023. Disponible (online): <https://pulitzercenter.org/projects/japans-demographic-reckoning#:~:text=With%20fewer%20than%20one%20million%20births%20for,on%20the%20brink%20of%20a%20demographic%20crisis>
- Jozuka, Emiko, Yeung, Jessie y Kwon, Jake (2019). *La tasa de natalidad de Japón alcanza otro mínimo histórico en 2019*. Consultado: 02/10/2023. Disponible (online): <https://edition.cnn.com/2019/12/25/asia/japan-birthrate-hnk-intl/index.html>
- Kimie, Itakura (2023). *La política migratoria de Japón, a examen*. Consultado: 15/09/2023. Disponible (online): <https://www.nippon.com/es/in-depth/d00920/>
- Kirk, Dudley (1996). "Demographic Transition Theory". *Population Studies*, 50, 3, pp. 361-387. Consultado: 15/02/2023. Disponible (online): <http://www.jstor.org/stable/2174639>.
- Landers, Peter (2020). *Japanese Births Fall Again, Despite Abe's Drive to Encourage Families*. Consultado: 13/07/2023. Disponible (online): <https://www.wsj.com/articles/japanese-births-fall-again-despite-abes-drive-to-encourage-families-11591355963>
- Lau, Chris y Maruyama, Mayumi (2024). *Un Japón superenvejecido tiene ahora 9 millones de viviendas vacías. ¿Por qué es un problema?* Consultado: 15/08/2023. Disponible (online): <https://cnnespanol.cnn.com/2024/05/08/japon-millones-viviendas-vacias-akiya-problema-trax>
- Lin Tan, Poh (2020). "Dar marcha atrás al declive demográfico. Los esfuerzos de Singapur por incrementar la tasa de fecundidad ofrecen lecciones a otros países". *Finanzas y desarrollo: publicación trimestral del Fondo Monetario Internacional y del Banco Mundial*, 57, 1, pp. 14-16. Consultado: 11/10/2023. Disponible (online): <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7351438>

- Malagón-Londoño, Gustavo y Reynales-Londoño, Jairo (2020). *Salud Pública. Conceptos, aplicaciones y desafíos*. Editorial Médica Panamericana, 820 pp.
- Marinone, Belén (2024). *La importancia de la natalidad para Elon Musk: por qué asegura que es clave para salvar a la civilización*. Consultado: 04/04/2024. Disponible (online): <https://www.infobae.com/tendencias/2024/04/05/la-importancia-de-la-natalidad-para-elon-musk-por-que-asegura-que-es-clave-para-salvar-a-la-civilizacion/>
- McGoman, Müge (2024). *Addressing the challenges of high government debt and population ageing in Japan*. Consultado: 03/03/2023. Disponible (online): <https://oecdecoscope.blog/2024/01/11/addressing-the-challenges-of-high-government-debt-and-population-ageing-in-japan/>
- Mena, Mónica (2023). *Japón tiene la población más envejecida del mundo* Statista. Consultado: 12/12/2023. Disponible (online): <https://es.statista.com/grafico/29366/paises-y-territorios-con-mayor-proporcion-de-personas-de-65-anos-de-edad-o-mas/>
- Naciones Unidas (2015). *Transformar nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible*. Consultado: 04/03/2023. Disponible (online): <https://sdgs.un.org/2030agenda>
- Naciones Unidas (2020). *Desafíos globales: Envejecimiento*. Consultado: 04/10/2023. Disponible (online): <https://www.un.org/es/global-issues/ageing#:~:text=La%20poblaci%C3%B3n%20mundial%20envejece.,edad%20cada%20vez%20m%C3%A1s%20avanzada.>
- National Institute of Population and Social Security Research of Japan (2015). *Population Projections for Japan (2016-2065): Summary*. Consultado: 17/06/2023. Disponible (online): https://www.ipss.go.jp/pp-zenkoku/e/zenkoku_e2017/pp_zenkoku2017e_gaiyou.html

- Nakagawa, Masataka (2019). *Japan is aging faster than we think*. Consultado: 01/04/2024. Disponible (online): <https://eastasiaforum.org/2019/10/17/japan-is-aging-faster-than-we-think/>
- Neary, Ian (2019). *The State and Politics in Japan*. Cambridge: Polity Press, 320 pp.
- Nippon.com (2020). *El número de matrimonios aumenta en la nueva era Reiwa*. Consultado: 04/04/2023. Disponible (online): <https://www.nippon.com/es/japan-data/h00759/>
- Nippon.com (2023). *La población japonesa se reduce en todo el país y crece la de residentes extranjeros*. Consultado: 14/01/2024. Disponible (online): <https://www.nippon.com/es/japan-data/h01747/>
- Nippon.com (2024a). *Japón cuenta por primera vez con más de tres millones de residentes extranjeros*. Consultado: 04/11/2024. Disponible (online): <https://www.nippon.com/es/japan-data/h02067/>
- Nippon.com (2024b). *El número de centenarios en Japón aumenta de nuevo: ya son más de 95.000*. Consultado: 09/12/2024. Disponible (online): <https://www.nippon.com/es/japan-data/h02131/>
- Nippon.com (2024c). *La tasa de fertilidad de Japón cae a un nuevo mínimo histórico*. Consultado: 08/11/2024. Disponible (online): <https://www.nippon.com/es/japan-data/h02015/>
- Oros, Andrés (2020). *Japan's Demographic shifts and regional security challeges ahead*. Consultado: 13/10/2023. Disponible (online): <https://www.eastwestcenter.org/publications/japan%E2%80%99s-demographic-shifts-and-regional-security-challenges-ahead>
- Pradipta, Emmanuel y Kusumasari, Bevaola (2021). "Womenomics and Migrant Workers Policy: Can They Solve Labor Shortage in Japan?" *Populasi* 29, 2, pp.1-15. Consultado: 08/10/2023. Disponible (online): https://www.researchgate.net/publication/357405394_Womenomics_and_Migrant_Workers_Policy_Can_They_Solve_Labor_Shortage_in_Japan/fulltext/61ccd5abda5d105e5507e6bb/Womenomics-and-Migrant-Workers-Policy-Can-They-Solve-Labor-Shortage-in-Japan.pdf

- Reuters (2021). *La tasa de natalidad de Japón cayó a otro mínimo histórico en 2020*. Consultado: 04/06/2023. Disponible (online): <https://edition.cnn.com/2021/06/05/asia/japan-birth-rate-2020-intl-hnk/index.html>
- Schieder, Chelsea (2021). Reconciling population and social expectations in Japan. Consultado: 04/11/2023. Disponible (online): <https://eastasiaforum.org/2021/10/13/reconciling-population-and-social-expectations-in-japan/>
- Schneider, Todd; Hee Hong, Gee y Van Le, Anh (2018). “Tierra fértil para robots”. *Finanzas y desarrollo: publicación trimestral del Fondo Monetario Internacional y del Banco Mundial*, 55, 2, pp. 28-31. Consultado: 05/10/2023. Disponible (online): <https://www.imf.org/en/Publications/fandd/issues/2018/06/japan-labor-force-artificial-intelligence-and-robots-schneider>
- Singhal, Kalash (s/f). *Demographic Economics: 21st century Japan*. Consultado: 27/06/2023. Disponible (online): <https://osf.io/vd9w4/download>
- Söderman, Niklas (2022). “Unifying State and Nation: Modern Myths and Narratives of Japanese Nationalism in Times of Social Change”. *Japan Forum*, 35, 5, pp. 580–603. DOI:10.1080/09555803.2022.2083213
- Statistics Bureau of Japan. (2020). *2020 Population Census Population and Households of Japan 2020. Summary of the Results*. Consultado: 26/04/2023. Disponible (online): <https://www.stat.go.jp/english/data/kokusei/2020/summary/pdf/01.pdf>
- Takeo, Yoko y Dormido, Hannah (2019). *El problema de la población de Japón está poniendo a prueba su economía. El mundo está esperando una solución*. Consultado: 24/05/2023. Disponible (online): <https://www.bloomberg.com/graphics/2019-japan-economy-aging-population/>

- The Star (2023). *Japan has seen the closure of some 8,580 public schools since 2002, due to extreme population decline*. Consultado: 11/05/2023. Disponible (online): <https://www.thestar.com.my/lifestyle/living/2023/11/12/japan-has-seen-the-closure-of-some-8580-public-schools-since-2002-due-to-extreme-population-decline>
- Tirado, Carmen (2022). "El informe Future of Work 2035 For Everyone to Shine. Análisis jurídico de las propuestas japonesas sobre la implantación de los robots y de la IA en el mundo del trabajo y su posible adaptación al entorno europeo". *Mirai. Estudios Japoneses*, 6, pp. 205-216. Consultado: 04/07/2023. Disponible (online): <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8571168>
- Valls, Andreu (2019). "¿Acaso tenía razón Huntington? Demografía y geopolítica". *Papeles de relaciones ecosociales y cambio global*, 146, pp. 71-81. Consultado: 11/07/2024. Disponible (online): <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7027090>
- Van Keulen, Roos (2024). *Understanding Japan's Demographic 'Crisis': An Alternative Perspective on Population Decline*. Consultado: 19/06/2024. Disponible (online): <https://earth.org/understanding-japans-demographic-crisis-an-alternative-perspective-on-population-decline/>
- Webb, Jonathan (2018). *Shinzo Abe and Japan's Demographic Reckoning*. Consultado: 17/08/2023. Disponible (online): <https://www.tokyoreview.net/2018/01/shinzo-abe-japans-demographic-reckoning/>
- Wittner, David y Brown, Philip (eds.) (2016) *Science, Technology, and Medicine in the Modern Japanese Empire*. New York: Routledge. Consultado: 15/10/2023. Disponible (online): <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK402326/>

- Yamada, Kyohei y Park, Gene (2022). "Aging and the Politics of Monetary Policy in Japan". *Japanese Journal of Political Science*, 23, 4, pp. 333–349. DOI: 10.1017/S1468109922000226
- Yeung, Jessie y Ogura, Junko (2023). *It's 'now or never' to reverse Japan's population crisis, prime minister says*. Consultado: 04/10/2023. Disponible (online): <https://edition.cnn.com/2023/01/23/asia/japan-kishida-birth-rate-population-intl-hnk/index.html>